

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Е.С. Агапова  
СТАРШИЙ

**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание  
с 2 по 7 сентября, 16 по 21 сентября 2024г

		1 неделя (Сентябрь)					
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
№42/2015 г	Сыр порционнo	10		2,63	2,66		35
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,22	243
№630/1996г	Чай с молоком	200/8		1,51	0,75	10,40	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>			<b>11,75</b>	<b>10,84</b>	<b>44,62</b>	<b>337</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
ТТК 2018	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>19,47</b>	<b>26,95</b>	<b>82,56</b>	<b>653</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>31,22</b>	<b>37,79</b>	<b>127,18</b>	<b>990</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,38	38,00	236
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
	<b>Итого:</b>			<b>11,00</b>	<b>8,62</b>	<b>56,27</b>	<b>355</b>
<b>Обед</b>							
№ 339/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>15,57</b>	<b>18,77</b>	<b>78,47</b>	<b>549</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>26,57</b>	<b>27,39</b>	<b>134,74</b>	<b>904</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом и сыром (батон)	35/10/10		5,34	10,93	18,1	193
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	<b>Итого:</b>			<b>17,22</b>	<b>19,49</b>	<b>82,93</b>	<b>595</b>
<b>Обед</b>							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,10	9,41	91
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200				11,94	49
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>19,89</b>	<b>21,65</b>	<b>102,36</b>	<b>687</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>37,11</b>	<b>41,14</b>	<b>185,29</b>	<b>1282</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№1/2016 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,1	6,0	30,1	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8				7,99	32
	<b>Итого:</b>			<b>11,23</b>	<b>9,19</b>	<b>48,37</b>	<b>329</b>
<b>Обед</b>							
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50		0,6	0,1	1,9	12
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>14,76</b>	<b>15,97</b>	<b>75,86</b>	<b>507</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>25,99</b>	<b>25,16</b>	<b>124,23</b>	<b>836</b>

**ПЯТНИЦА**

**Завтрак**

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,33	8,12	15,5	145
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,20	243
№ 382/2004	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	<b>Итого:</b>		<b>13,91</b>	<b>17,65</b>	<b>74,86</b>	<b>533</b>

**Обед**

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30	0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>18,79</b>	<b>21,30</b>	<b>69,90</b>	<b>541</b>
	<b>Всего:</b>	<b>105,44</b>	<b>32,70</b>	<b>38,95</b>	<b>144,76</b>	<b>1074</b>

**СУББОТА**

**Завтрак**

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10	4,13	3,24	10,28	87
№ 176/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	180/5	5,60	5,66	30,44	204
ТТК 2021г	Чай с молоком	200	1,51	0,75	10,40	59
	<b>Итого:</b>		<b>11,24</b>	<b>9,65</b>	<b>51,12</b>	<b>350</b>

**Обед**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	20,41	12,73	44,16	373
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	23,74	13,63	83,89	559
	<b>Итого:</b>		<b>23,74</b>	<b>13,63</b>	<b>83,89</b>	<b>559</b>
	<b>Всего:</b>	<b>105,44</b>	<b>34,98</b>	<b>23,28</b>	<b>135,01</b>	<b>909</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социальной политики г. Казани"  
А.К. Загапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание  
с 9 по 14 сентября, 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (Сентябрь)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2016 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	<b>Итого:</b>			<b>15,71</b>	<b>12,77</b>	<b>69,66</b>	<b>475</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>20,54</b>	<b>26,50</b>	<b>87,95</b>	<b>676</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>36,25</b>	<b>39,27</b>	<b>157,61</b>	<b>1151</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2016 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		7,00	5,59	46,17	271
№379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	<b>Итого:</b>			<b>12,25</b>	<b>15,07</b>	<b>80,18</b>	<b>523</b>
<b>Обед</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>15,95</b>	<b>16,76</b>	<b>74,53</b>	<b>522</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>28,20</b>	<b>31,83</b>	<b>154,71</b>	<b>1045</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2021 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,2	4,86	15,42	131
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,92	6,49	39,7	257
ТТК 2021г	Чай с молоком	200		1,51	0,75	10,40	59
	<b>Итого:</b>			<b>15,63</b>	<b>12,10</b>	<b>65,52</b>	<b>447</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,42	173
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>17,76</b>	<b>18,02</b>	<b>69,75</b>	<b>513</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>33,39</b>	<b>30,12</b>	<b>135,27</b>	<b>960</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№1/2016 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,51	5,4	39,1	235
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	<b>Итого:</b>			<b>11,43</b>	<b>15,44</b>	<b>77,19</b>	<b>512</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>18,45</b>	<b>19,72</b>	<b>82,07</b>	<b>563</b>
	<b>Всего:</b>		<b>105,44</b>	<b>29,88</b>	<b>35,16</b>	<b>159,26</b>	<b>1075</b>

**ПЯТНИЦА**

**Завтрак**

№ 3/2015г	Бутерброд с маслом и сыром (батон)	25/10/10	4,60	10,64	12,93	167
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	180/5	5,59	5,66	30,44	204
№379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
			<b>13,49</b>	<b>17,81</b>	<b>64,45</b>	<b>491</b>

**Обед**

№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	100	1,55	5,07	9,41	91
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200			11,94	49
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

**Итого:**  
**Всего:** 105,44 31,75 36,99 156,43 1127

**СУББОТА**

**Завтрак**

ТТК 2021 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,2	4,86	15,42	131
№173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	7,00	5,59	46,18	271
ТТК 2021г	Чай с молоком	200	1,51	0,75	10,40	59

**Итого:** 14,71 11,20 72,00 461

**Обед**

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180	6,72	6,08	43,08	254
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8			7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

**Итого:**  
**Всего:** 105,44 35,68 33,41 151,85 1064

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: